

Corona Maatregelen bij MoVital

In deze tijd van Corona begrijpen we als je je zorgen maakt. Daarom deze brochure met ons volledige stappenplan en hygiëne maatregelen.

Ons volledige stappenplan

1. Maak een afspraak voor een korte intake via beeldbellen. Je hebt geen verwijzing nodig van de huisarts! Kies je eigen tijdstip via ons online agenda. We maken hierbij gebruik van een fysiotherapie screening (DTF). Dit duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.
2. Beeldbellen is voor jou niet mogelijk en wil je liever een telefonische afspraak? Geef dit dan aan bij opmerkingen of bel met [0591-649111](tel:0591-649111).
3. Wij maken gebruik van PhysiApp om in een beveiligde omgeving te kunnen beeldbellen. Je krijgt daarom informatie over hoe beeldbellen werkt met een link om de PhysiApp op je telefoon, tablet of pc te installeren.
4. Je ontvangt een bevestiging met een online intake formulier. Deze kun je via ons extra beveiligd portaal invullen.
5. Open de PhysiApp op het afgesproken tijdstip. Wij kunnen zien als je online bent en sturen dan de uitnodiging voor beeldbellen. Bij een telefonische afspraak bellen we jou op het afgesproken tijdstip.
6. Tijdens de fysiotherapie screening nemen we jouw klachten zorgvuldig door. Het kan zijn dat we vragen een paar bewegingen te maken. Houd daar rekening mee met kleding. [Lees hier alle tips voor een optimale behandeling via beeldbellen.](#)
7. Als duidelijk is wat de klachten zijn beslissen we samen wat de beste vervolgstappen zijn. Het kan zijn dat we een vervolgafspraak kunnen maken via beeldbellen, jou graag ontvangen op de fysiotherapiepraktijk in Emmen, of een combinatie.
8. Als de wens is om bij de praktijk langs te komen, stellen we de volgende vragen:
 - a. Heb jij een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
 - b. Heb jij de afgelopen 24 uur COVID-19 symptomen gehad?
 - c. Heb jij huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
 - d. Is er bij jouzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?
9. Wordt een of meer van deze vragen met ja beantwoord? Gaan we opnieuw samen in overleg om te kijken of de behandeling mogelijk toch via beeldbellen kan of uitgesteld kan worden. Samen komen we tot een oplossing.
10. Wordt geen van de voorgaande vragen met ja beantwoord, kunnen we een afspraak maken bij ons op de praktijk. De behandeling kan gestart worden, rekening houdend met de volgende voorzorgmaatregelen.

Onze voorzorgmaatregelen tijdens Corona (hygiëne maatregelen)

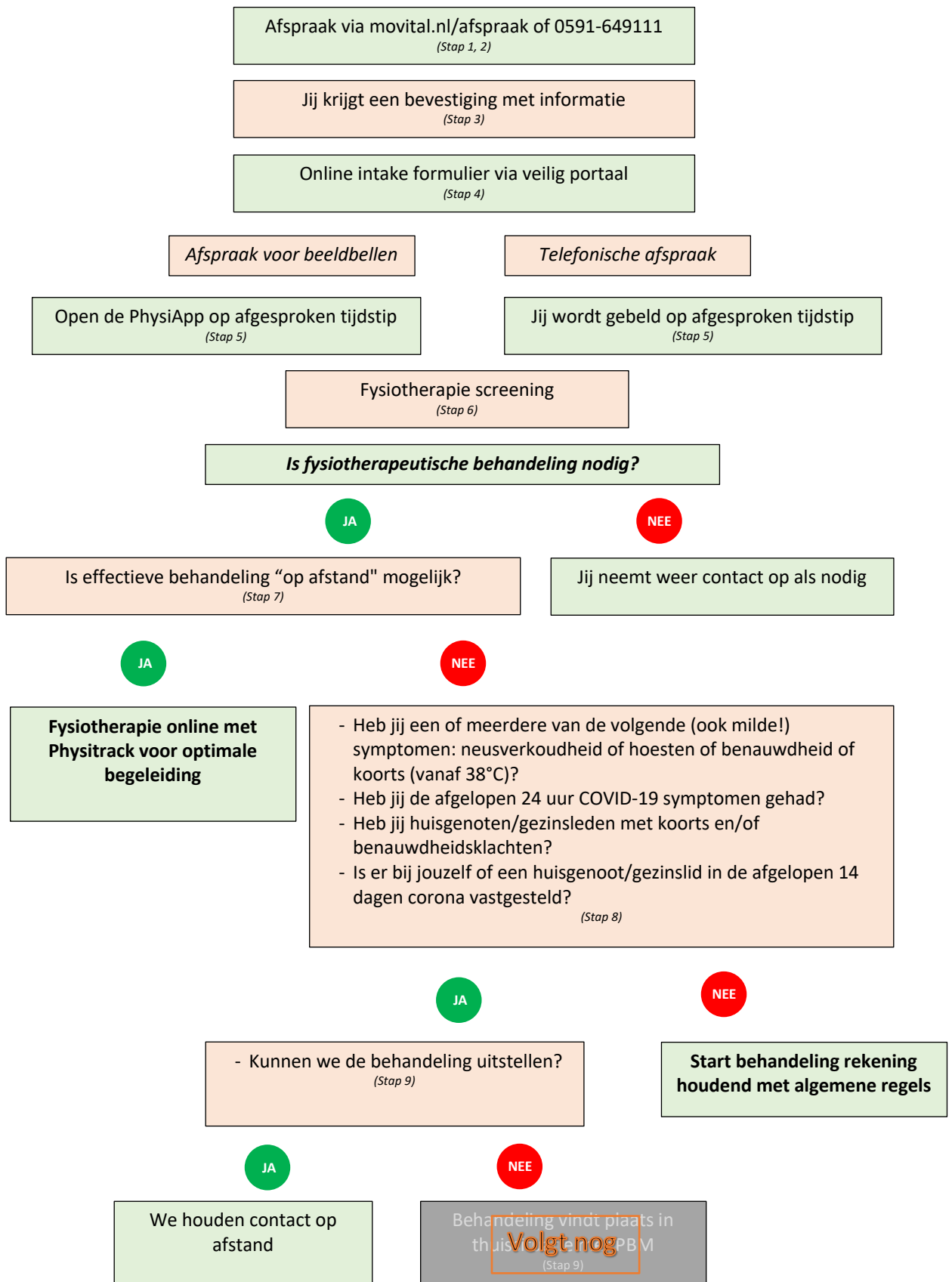
Bij een afspraak ga je akkoord met ons volgende beleid:

- We schudden geen handen, maar begroeten jou met een glimlach.
- We hanteren zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand in de praktijk. Dit houdt in dat we onze wachtkamer aangepast hebben en we met andere roosters werken, zodat er zo min mogelijk patiënten en collega's tegelijk aanwezig zullen zijn.
- We vragen jou maximaal 5 minuten voor aanvang van de behandeling aanwezig te zijn zodat je niet onnodig lang in de wachtkamer hoeft te wachten.
- Zorg dat je alleen komt, tenzij je onder de 18 bent en je één van je ouders mee wilt. Laat dat wel even van te voren weten.
- Wij gebruiken geen hoeslaken of handdoeken in verband met de hygiëne. We willen jou vragen om eigen handdoeken mee te nemen (liefst 2).
- De behandelbank zal na elke behandeling worden schoongemaakt, evenals de deurklinken.
- Omdat handhygiëne bij deze virusuitbraak een belangrijk bron van besmetting blijkt te zijn, zullen wij u bij betreden van de praktijk vragen uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- Ook in de behandelkamer doen we er alles aan om, als er geen onderzoek of behandeling plaatsvindt, de 1,5 meter afstand te bewaren.
- Er mag maar 1 bezoeker tegelijk in de ontvangstruimte zijn. Om een afspraak te maken of een vraag te stellen, zijn wij ook bereikbaar via [0591-649111](tel:0591-649111), <http://www.movital.nl/> of info@movital.nl.
- Helaas zijn er ook een aantal andere aspecten die we hebben doorgevoerd op verzoek van de Rijksoverheid. De toiletten houden we gesloten maar ook onze keuken, wat betekent dat we onze heerlijke koffie en thee niet meer kunnen delen. Neem zelf zo nodig wat water mee, om na de behandeling tot je te nemen.
- Bel ons als; jij een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?; jij de afgelopen 24 uur COVID-19 symptomen gehad? Jij huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten? Bij jouzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?
- We behandelen niet onnodig op de praktijk, als de behandeling ook via bel of videoconsult kan.

Extra voorzorgmaatregelen

- Als het nodig is maken wij gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (handschoenen, mondkapje of spatbril). Mogelijk vragen we jou ook om een mondkapje te dragen.
- Elke patiënt mag één gratis mondkapje en setje handschoenen pakken bij binnenkomst.
- We maken gebruik van een extra luchtzuivering systeem met HEPA filter.
- Bij elke behandeling wordt de saturatie gemeten en bijgehouden. De saturatie vertelt iets over het zuurstof niveau in jouw bloed.
- Er wordt plexiglas/scherm boven de bureaus opgehangen.

Ons stappenplan in schema:



Samen doen we er alles aan om verspreiding van het coronavirus te voorkomen: jouw fysiotherapeut vertelt je welke fysiotherapeutische zorg mogelijk is. We vertrouwen erop dat je begrip hebt voor de maatregelen.

Heb jij vragen of opmerkingen over bovenstaande neem dan gerust contact met ons op.

Namens Team MoVital

Tel: [0591-649111](tel:0591-649111)

Movital.nl



SAMEN VERSLAAN WE CORONA

 **Koninklijk Nederlands
Genootschap voor Fysiotherapie**
De fysiotherapeuten van Nederland